

次回「あるこもーね温泉隊」第42回 実技・ミニ講演会ご案内

NPO法人国際生活習慣病フォーラム・林クリニック主催

当クリニックでは地域の虚弱高齢者の方の元気を取り戻すために、「サルコ、フレイル、++ロコモ撲滅キャンペーン」として、「あるこもーね温泉隊」の第42回（通算）の実技・ミニ講演会を開催します。毎月テーマを変えてミニ講演会を行っています。

費用は無料です。筋肉・脂肪やバランス状態が分かる**体組成計**を使った個人検診も受けられます。

時：令和2年3月12日（木）午後1時30-3時00分

場所：林クリニック（別棟1F:診療所の隣りの建物です）入場無料
板橋区小茂根4-28-14、環七木曽路裏60mです。

今回は「高齢者のがん対策後編」をお話します。

長生きできるがん、難しいがん

TEL:03-3956-2090（申し込み先）

講師：林滋（医師）：講演：「高齢者のがん対策後編」

高岩伸好（理学療法士）：リハビリ実技

ミニ講演の後に皆様の状態に合わせてリハビリテーション栄養と転倒予防のお話と実技を行います。



林クリニックは環七木曽路裏60mにあります。
小竹向原駅より1番出口より徒歩7-8分です。
西武有楽町線、新桜台駅 7分
西武池袋線、江古田駅 北口 12分

NPO法人国際生活習慣病フォーラム 理事長
医療法人社団桐心会 林クリニック 院長 林 滋

今までの講演内容と今後の予定です。

- 第20回 平成31年4月11日 「物忘れの最近の進歩」
- 第22回 令和元年5月9日 「皮膚病変」
- 第24回 令和元年6月13日 「皮膚病変」と「高齢者と多剤投与(ポリファーマシー)の弊害」
- 第26回 令和元年7月11日 「百寿者を知る：元気に暮らすには」
- 第28回 令和元年8月8日 「高齢者の肺炎と高齢者の脱水」
- 第30回 令和元年9月12日 「高齢者の健康診査の重要性」
- 第32回 令和元年10月10日 「インフルエンザについて、」
- 第35回 令和元年11月28日 「高血圧について」
- 第36回 令和元年12月12日 「高齢者の感染症対策」
- 第38回 令和2年1月9日(木) 「高齢者のがん対策」
- 第40回 令和2年2月6日(木) 「認知法は予防できる」